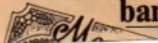


Escalope aux bananes



Pour 4
personnes:

Saler et poivrer 4

escalopes de poulet ou de dinde. Passer les escalopes dans 1 œuf battu, puis les tourner dans un mélange de 50 g de chapelure et 50 g d'amandes râpés. Rôtir la viande sur les deux faces dans 2 c. à soupe de beurre. Couper 1 citron en tranches. Eplucher 2 bananes, les couper en deux dans le sens de la longueur et de la largeur et les faire rapidement revenir dans 1 c. à soupe de beurre. Garnir les escalopes de bananes rôties et de tranches de citron.