

Salade de volaille à l'ananas

Pour 4 personnes: 250 g de chair de poulet (ou de dinde) environ (restes éventuellement); 1 tasse de dés d'ananas en boîte; 1 tasse de tranches d'orange finement coupées; 2 pommes pelées et coupées en dés; le jus et le zeste râpé d'un demi-citron; 1 yogourt; 100 g de mayonnaise environ; 2 cuillerées à thé de curry ou une pointe de couteau de poivre de Cayenne; amandes hachées (facultatif); 1 pincée de sel.

Mélangez les dés d'ananas, les tranches d'orange, les pommes, quelques amandes hachées, le jus et le zeste de citron, la mayonnaise travaillée avec le yogourt, le curry ou un peu de poivre de