

La salade de lentilles

La valeur de 2 gros bols de lentilles déjà cuites; 2 tomates; 1 échalote; 1 gousse d'ail; une botte de persil; 3 cuillerées à soupe d'huile; 1 cuillerée à soupe de vinaigre; 1 cuillerée à café de moutarde; sel, poivre.

Préparer en premier lieu la sauce vinaigrette avec ses ingrédients, puis y ajouter les lentilles déjà cuites, les tomates lavées et coupées en petits carrelets, le persil, l'échalote et la gousse d'ail hachés. Remuer le tout avec délicatesse. Assaisonner et servir.