

L'ABC des tisanes

Absinthe : brûlures d'estomac, nausées

Achillées : troubles de la digestion

Anis : refroidissements, flatulences

Camomille : inflammations, maux d'estomac, douleurs intestinales

Cumin : flatulences, troubles de la digestion

Fleurs d'oranger : troubles de l'endormissement

Marjolaine : maux d'estomac

Mélisse : nervosité, troubles de l'endormissement

Mélisse citronnée : nervosité, insomnie

Menthe : nausées, vomissements

Plantain lancéolé : toux

Sauge : maux de gorge

Thym : toux

Tilleul : refroidissements

Verveine : troubles de la digestion